

🌸 2024年4月南信病院デイケアセンター一月間予定表 🌸

	日	月	火	水	木	金	土
am		1 エクササイズ SST	2 園芸	3 エクササイズ めざせ！ エンパワメント	4	5 エクササイズ 話し合い	6 園芸
pm		スポーツ	イキイキ健康講座	お・い・な		万の会	憩いの時間
am	7	8 エクササイズ SST	9 園芸	10 エクササイズ めざせ！ エンパワメント	11	12 エクササイズ 話し合い	13 園芸
pm		スポーツ	ヘルシークッキング/ スポーツ	お・い・な		上映会	憩いの時間
am	14	15 エクササイズ SST	16 園芸	17 エクササイズ めざせ！ エンパワメント	18	19 エクササイズ 話し合い	20 園芸
pm		スポーツ	イキイキ健康講座	お・い・な		食育講座	憩いの時間
am	21	22 エクササイズ SST	23 園芸	24 レクリエーション スポーツ 	25	26 イベント	27 園芸
pm		スポーツ	ヘルシークッキング/ スポーツ				憩いの時間
am	28	29 昭和の日 	30 園芸				
pm			イキイキ健康講座				

☆デイケア利用時はマスクの着用をお願い致します。

☆火・土の午前プログラムの「グリーンベース」は名称が「園芸」に変更となりました。活動内容に変更はありません。

☆引き続き感染症の防止対策をし、体調管理に十分注意してください。

☆午後から参加の方は12時までにお越しください。

☆都合により予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。

